



DenkFit

«Wer rastet, der rostet»!

Diese Redewendung stammt aus dem 18. Jahrhundert und besagt, dass nicht nur der Körper trainiert werden will, insbesondere auch der Geist.

In einem ruhigen Umfeld, indem weder Leistung noch Zeit ein Rolle spielt, trainieren Sie in einer Gruppe unter Anleitung einer anerkannten Gedächtnistrainerin.

Zeit	ab 15.02.2024 jeden 2. Donnerstag von 16.00 - 17.00 Uhr
Ort	Genossenschaft für Alterswohnungen GAWO Spielhofweg 12, 8942 Oberrieden
Leitung	Cornelia Schneider, Gedächtnistrainerin nach SVGT
Kosten	CHF 12.--/Lektion kostenlose Probelektion
Anmeldung bei	Cornelia Schneider 043 336 44 50 cornelia.schneider@sawh.ch



Stiftung Amalie Widmer
Pflege und Betreuung